യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 6
(നിർവാണ+പ്രകരണം ഉത്തരാർധം)/സർഗം 17

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .
അനഹംവേദനാദേവം ശുഭാശുഭഫലപ്രദാ .
സംസാരഫലിനീ നൂനമിച്ഛാന്തരുപശാമ്യതി .. 1
അനഹംവേദനാഭ്യാസാത്സമലോഷ്ടാശ്മകാഞ്ചനഃ .
ഭൂത്വാ ശാന്തഭവാപീഡോ ന നരഃ പരിതാമ്യതി .. 2
അഹംതാപുടകോഡ്ഡീനപരബോധബലേരിതഃ .
അഹമിത്യർഥപാഷാണോ ന ജാനേ ക്വാശു ഗച്ഛതി .. 3
അഹംതാപുടകോഡ്ഡീനോ ബ്രഹ്മവീരബലേരിതഃ .
അഹമിത്യർഥപാഷാണോ ന ജാനേ ക്വാശു ഗച്ഛതി .. 4
അഹംതാപുടകോഡ്ഡീനോ ബ്രഹ്മവീരബലേരിതഃ .
ശരീരയന്ത്രപാഷാണോ ന ജാനേ ക്വാശു ഗച്ഛതി .. 5
അഹമർഥഹിമം ത്വന്തരനഹംതാ ചിദർചിഷാ .
ഉഡ്ഡീയേവ വിലീനം സന്ന ജാനേ ക്വാശു ഗച്ഛതി .. 6
അഹംരസോ വിലീനോന്തരനഹംതാചിദർചിഷാ .
ശരീരപർണാദുദ്വർണാന്ന ജാനേ ക്വാശു ഗച്ഛതി .. 7
ശരീരപർണാന്നിഷ്പീതസ്ത്വഹംഭാവരസാസവഃ .
അനഹംതാർകമാർഗേണ പരതാമധിഗച്ഛതി .. 8
ശയനേ കർദമേ ശൈലേ ഗൃഹേ വ്യോമ്നി സ്ഥലേ ജലേ .
സ്ഥൂലാ സൂക്ഷ്മാ നിരാകാരാ രൂപാന്തരഗതാപി ച .. 9
യത്ര തത്ര സ്ഥിതാ സുപ്താ പ്രബുദ്ധാ ഭസ്മതാം ഗതാ ..
ധൃതാ നീതാ നിമഗ്നാ ച ദൂരസ്ഥാ നികടാ സതീ .. 10
ശരീരവടധാനാന്തഃസ്ഥിതാഹംത്വനവാംകുരാ .
ശാസ്ത്രാജാലം തനോത്യാശു സംസാരാഖ്യമിദം ക്ഷണാത് .. 11
അഹംത്വ-വടധാ-നാന്തഃസ്ഥിത-ദേഹ/ബൃഹ+ദ്രുമഃ .
സംസാരശാഖാനിവഹം യത്ര തത്ര തനോത്യലമ് .. 12

ശാഖാശതേദ്ധദലപുഷ്പഫലദ്രുമോഽസ്തി
ബീജോദരേ നനു ദൃശാ പരിദൃശ്യതേഽസൗ .
ദേഹോഽസ്ത്യഹംത്വ-കണികാന്തരശേഷദൃശ്യ-
സംവിത്പരീത ഇതി ബുദ്ധി-ദൃശൈവ ദൃഷ്ടമ് .. 13

ദേഹാദഹംത്വമനവാപ്തവതോ വിചാരൈ-
ശ്ചിദ്ദ്യോമമാത്രവപുഷോ വപുഷോഽഥ വോച്ചൈഃ .
നാഹംത്വബീജജഠരാദസതോഽഭ്യുദേതി
സംസാരവൃക്ഷ ഇഹ ബോധമഹാഗ്നിദഗ്ധാത് .. 14
ഓം
****

CHECKED BY GURU P.R.IYER
13.12.2023

ഇത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠമഹാരാമായണേ വാല്മീ0 ദേ0 മോക്ഷോ0 നിർവാണപ്രകരണേ ഉ0 അഹംത്വാസത്തായോഗോപദേശോ നാമ സപ്തദശഃ സർഗഃ ..17..